

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

FEVEREIRO/2022

	2ª FEIRA 14/02	3ª FEIRA 15/02	4ª FEIRA 16/02	5ª FEIRA 17/02	6ª FEIRA 18/02
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite	Leite batido com polpa de morango Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
ALMOÇO 9:40	Arroz Feijão Linguíça assada com batata Suco de abacaxi	Arroz Feijão preto Carne de porco cozida Salada de pepino e tomate Sobremesa: Suco	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada Suco	Arroz Feijão Frango ao molho Salada Sobremesa: Maçã	Pão francês Ovos mexidos com oregano, cebolinha e tomate Sobremesa: Suco
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	408,69	75 gr	18 gr	16 gr	
		65%	16%	25%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.